

FÖRBUNDSLEDARE

Fysioterapeuter bidrar till hållbar utveckling

Arbetet som fysioterapeut arbetar vi nästan alltid tillsammans med patienten mot ett gemensamt mål. Ett mål som vi tidigt och gemensamt fattar beslut om och som helst ska vara rimligt, tidsatt och möjligt att utvärdera. Det är bra med gemensamma mål som ger ökad förståelse för riktningen och underlättar utvärderingen. Mål som är skrivna av någon annan kan däremot behöva tolkas och förstås för att vi ska kunna arbeta för att nå dem. Jag tänker till exempel på Agenda 2030 och de globala hållbarhetsmålen. Det är en gemensam målbild för stora delar av världen som omfattar i princip allt vi gör. Hur tar vi oss an det och hur delar vi upp det i hanterbara bitar? Det kräver eftertanke. Vi vet att vi som människor påverkar klimatet och vilken framtid som väntar om vi inte förändrar våra sätt att leva.

Fysioterapeuterna fattade 2020 beslut om att Agenda 2030 ska vara vägledande för allt vårt arbete. Det är ett stort och viktigt åtagande som vi arbetar för att ta oss an. Det gör vi bland annat genom att sprida kunskap om hur vi som fysioterapeuter bidrar som profession genom att våra arbetsinsatser leder till minskat läkemedelsanvändande och färre vårdtygn. Genom vårt förebyggande och hälsofrämjande arbete bidrar vi till minskad belastning på hälso- och sjukvården. Det leder i sin tur till minskade indirekta utsläpp från till exempel inköpta varor, arbetspendling och avfall. Vi arbetar också praktiskt med en hållbarhetsstrategi som redan har förändrat hur vi reser och möts. Och i våra förhandlingar arbe-

tar vi hårt för en hållbar arbetsmiljö, för möjlighet till kompetensutveckling under yrkeslivet och för en löneutveckling som inte diskriminerar – det är också viktiga delar av ett hållbart samhälle.

”Vi arbetar praktiskt med en hållbarhetsstrategi.”

Omställning till en hållbar utveckling och ett hållbart samhälle kräver handling globalt, nationellt och lokalt. Vi deltar i internationella sammanhang genom att påverka de organisationer som vi är en del av. Det är därför glädjande att både vår europeiska organisation och vår världsorganisation nu har strategier inom hållbarhet och därmed har frågan på sin agenda.

I oktober anordnas Fysioterapi 2023 med temat hållbar utveckling. Där kommer vi att få höra många goda exempel från såväl forskning som klinik på hur vi som fysioterapeuter – tillsammans med många andra – kan vara viktiga spelare i det gemensamma arbetet för vår framtid. Jag hoppas också på goda samtal om hur vi kan arbeta vidare för Agenda 2030 och de globala hållbarhetsmålen. Hela förbundsstyrelsen kommer att vara på plats i Göteborg 4–5 oktober. Ta tillfället i akt att prata mer med oss om du är där!

📍 Följ mig på sociala medier och på min blogg ceciliawinberg.se



Foto: Ulf Huett



KONTAKTA STYRELSEN

Cecilia Winberg, ordförande
070-928 61 13
cecilia.winberg@fysioterapeuterna.se

Sara Barsjö, vice ordförande
070-792 71 84
sara.barsjo@fysioterapeuterna.se

Mikael Hjerne, ledamot
070-399 70 48
mikael.hjerne@fysioterapeuterna.se

Ingela Lundholm Tengvall, ledamot
070-317 56 20
ingela.tengvall@fysioterapeuterna.se

Philip Ohlsson, ledamot
073-730 77 04
philip.ohlsson@fysioterapeuterna.se

Annie Palstam, ledamot
070-142 13 61
annie.palstam@fysioterapeuterna.se

Maria Westin, ledamot
070-486 10 09
maria.westin@fysioterapeuterna.se