

## FÖRBUNDSLEDARE

# Många skäl att bli arbetsplatsombud

Jag blev medlem i Fysioterapeuterna, eller som det då hette Legitimerade Sjukgymnasters Riksförbund, av solidariska skäl - för mig var det en självklarhet att vara med i facket. Det finns många anledningar som gör att vi blir medlemmar i en organisation. Solidaritet är en anledning, lust att vidareutvecklas inom yrket är en annan. Andra skäl kan vara att man behöver stöd i en situation på arbetsplatsen, att man tycker att förbundet gör ett bra arbete, att man får befinna sig i ett sammanhang med kollegor som delar samma erfarenheter. Listan kan göras lång.

För den som tar steget att bli arbetsplatsombud finns också en lång lista av skäl som kan motivera. Det kan till exempel vara viljan att påverka sin arbetssituation, att få information om vad som är på gång eller att bygga relationer med andra utanför den egna yrkesgruppen. När du väljer att ta på dig en sådan roll vill förbundet att det ska vara tryggt för dig - du ska få utbildning för uppdraget och du ska få tid och möjlighet att utföra uppdraget på ett bra sätt.

För Fysioterapeuterna har arbetsplatsombuden en viktig funktion eftersom de är närmast medlemmarna och närmast verksamheterna. Det är ett viktigt uppdrag där de gör skillnad direkt och där de tydligt bidrar till bättre förutsättningar för kollegorna. Det såg jag i mitt förra jobb som chef. De bidrog med en samlad röst för medarbetarna de bevakade och följde upp alla förändringar som föreslogs, och det var ganska många.

Det är inte alltid enkelt att vara arbetsplatsombud. Att känna press från kollegor och från chefen. Att kanske inte ha tillräckligt med tid för sitt

**”När du väljer att ta på dig en sådan roll vill förbundet att det ska vara tryggt för dig – du ska få utbildning för uppdraget och du ska få tid och möjlighet att utföra uppdraget på ett bra sätt.”**

uppdrag. Det kan vara ensamt. Desto viktigare blir det då att ha kunskap för uppdraget och att känna sig trygg. En början kan vara att delta i de utbildningar som facket ordnar, nästa steg kan vara att hitta kompisar och bli en del av ett nätverk med kollegor. Detta vill vi bli bättre på och därför föreslår vi nätverksträffar för arbetsplatsombud och utvecklar vårt utbildningsutbud.

För dig som redan är arbetsplatsombud finns det mer intressant att läsa i detta nummer och för dig som funderar på att bli det blir kanske beslutet att tacka ja lättare. Ni är viktiga, ni gör skillnad och ni behövs.

Cecilia Winberg, förbundsordförande

📍 Följ mig på sociala medier och på min blogg [ceciliawinberg.se](https://ceciliawinberg.se)



Foto: Ulf Huett

**Ft Fysioterapeuterna**

#### KONTAKTA STYRELSEN

**Cecilia Winberg**, ordförande  
070-928 61 13  
[cecilia.winberg@fysioterapeuterna.se](mailto:cecilia.winberg@fysioterapeuterna.se)

**Sara Barsjö**, vice ordförande  
070-792 71 84  
[sara.barsjo@fysioterapeuterna.se](mailto:sara.barsjo@fysioterapeuterna.se)

**Mikael Hjerne**, ledamot  
070-399 70 48  
[mikael.hjerne@fysioterapeuterna.se](mailto:mikael.hjerne@fysioterapeuterna.se)

**Ingela Lundholm Tengvall**, ledamot  
070-317 56 20  
[ingela.tengvall@fysioterapeuterna.se](mailto:ingela.tengvall@fysioterapeuterna.se)

**Philip Ohlsson**, ledamot  
073-730 77 04  
[philip.ohlsson@fysioterapeuterna.se](mailto:philip.ohlsson@fysioterapeuterna.se)

**Annie Palstam**, ledamot  
070-142 13 61  
[annie.palstam@fysioterapeuterna.se](mailto:annie.palstam@fysioterapeuterna.se)

**Maria Westin**, ledamot  
070-486 10 09  
[maria.westin@fysioterapeuterna.se](mailto:maria.westin@fysioterapeuterna.se)