|  |
| --- |
| Ansökan om specialistkompetens med dispens från handledning Fysisk aktivitet och idrottsmedicinGäller för ansökan enligt Specialistordning från och med 2022 |
| Förnamn, Efternamn: | Medlemsnummer, Fysioterapeuterna:  |
| Personnr (endast för dig som inte är medlem): | Telefonnr (endast för dig som inte är medlem): |
| Adress, postnummer, postort (endast för dig som inte är medlem): |
| Arbetsplats:  |
| Privat e-post: |
| **GRUNDEXAMEN: KANDIDATEXAMEN** |
| Examensår | Universitet/högskola: |
| **MAGISTER/MASTER/LICENTIAT/DOKTORSEXAMEN** |
| Magisterexamen eller högre, samt examensår: |
| Universitet/högskola: |
| **VID EVENTUELL TIDIGARE ERHÅLLEN SPECIALISTKOMPETENS** |
| Ange specialistområde här:  |
| **BILAGOR TILL SPECIALISTANSÖKAN** |
| [ ]  Bilaga 1: Tjänstgöringsintyg (om flera tjänstgöringar, specificera intyg som 1a, 1b, osv.)[ ]  Bilaga 2: Intyg på genomförda kurser/utbildningar (om flera kurser genomförts, specificera intyg som 2a, 2b, osv.)[ ]  Bilaga 3: Intyg på genomförda auskultationer (om flera auskultationer genomförts, specificera intyg som 3a, 3b, osv)[ ]  Bilaga 4: Intyg på kvalitets- och förbättringsarbete [ ]  Bilaga 5: Kopia på examensbevis (magister eller högre examen) |

|  |
| --- |
| **UNDERSKRIFTER** |
| **Underskrift av sökande:** | Ort och datum |

## I. Lärandemål allmänna kompetenser

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Genomförda utbildningsaktiviteter för måluppfyllelseLista här de utbildningsaktiviteter som du vill åberopa, det kan tex vara klinisk tjänstgöring kurser, annan teoretisk fördjupning, auskultationer etc. | Intyg om genomförda utbildningsaktiviteterGör en förteckning över de intyg du kommer att bifoga för lärandemålet. Observera att du endast behöver intyg för följande utbildningsaktiviteter: Klinisk tjänstgöring, auskultationer och kurser. OBS: Ett och samma intyg kan åberopas för flera mål. Var noga med att numrera intygen. Exempelvis Tjänstgöringsintyg 1a, kursintyg 2c etc. |
| Mål A. Medicinsk vetenskapSpecialistfysioterapeuten ska:* behärska att kritiskt granska och värdera vetenskapliga texter
* uppvisa ett vetenskapligt förhållningssätt till rutiner och arbetssätt i det dagliga arbetet
* kunna använda olika vetenskapliga kunskapskällor i sitt dagliga arbete
 |  |  |
| Mål B. Medarbetarskap, ledarskap och pedagogikSpecialistfysioterapeuten ska:* ha kompetens att leda arbetet med kontinuerligt lärande bland fysioterapeuter
* ha kompetens att handleda medarbetare och studenter

 * ha kompetens att planera och genomföra undervisning
* ha kompetens att arbeta i interprofessionella team
 |  |  |
| Mål C. Personcentrerad vård, etik, mångfald och jämlikhet:Specialistfysioterapeuten ska:* ha kompetens att bemöta människor som unika personer och med respekt oberoende av kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder
* kunna identifiera och hantera etiska problem och analysera dessa på ett strukturerat sätt
* kunna hantera värdekonflikter i det dagliga arbetet
* ha kompetens att möta personer utsatta för våld i nära relationer
 |  |  |
| Mål D. Systematiskt kvalitets- och patientsäkertsarbete:Specialistfysioterapeuten ska:* kritiskt kunna granska den egna verksamheten och kunna genomföra en risk- och händelseanalys
* systematiskt kunna arbeta för integrering av nya, åtgärder, processer, rutiner och tekniker och metoder i det dagliga hälso- och sjukvårdsarbetet
 |  |  |
| Mål E. Hälsofrämjande arbete: Specialistfysioterapeuten ska:* behärska att vägleda patienter i frågor om levnadsvanor i sjukdomsförebyggande och behandlande syfte eller för att förbättra sjukdomsprognos
* ha fördjupad kunskap inom beteendemedicin och beteendemedicinska tillämpningar i prevention, bedömning och behandling
 |  |  |
| Mål F. Läkemedel; Specialistfysioterapeuten ska:* kunna förhålla sig till förekommande läkemedel i relation till fysioterapeutiska interventioner
 |  |  |

## II. Lärandemål för specialistområdet fysisk aktivitet och idrottsmedicin

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lärandemål | Genomförda utbildningsaktiviteter för måluppfyllelseLista här de utbildningsaktiviteter som du vill åberopa, det kan tex vara klinisk tjänstgöring kurser, annan teoretisk fördjupning, auskultationer etc. | Intyg om genomförda utbildningsaktiviteterGör en förteckning över de intyg du kommer att bifoga för lärandemålet. Observera att du endast behöver intyg för följande utbildningsaktiviteter: Klinisk tjänstgöring, auskultationer och kurser. OBS: Ett och samma intyg kan åberopas för flera mål. Var noga med att numrera intygen. Exempelvis Tjänstgöringsintyg 1a, kursintyg 2c etc. |
| Mål A. Anatomi, fysiologi och sjukdomsläraSpecialistfysioterapeuten ska:* ha fördjupade kunskaper inom rörelse- och stödjeorganens anatomi, biomekanik och fysiologi
* ha fördjupade kunskaper om incidens, etiologi, patologi och läkningsprocesser vad gäller traumatiska och icke-traumatiska idrottsskador (överbelastning)
* behärska att systematiskt integrera dessa kunskaper för att förebygga traumatiska och icke-traumatiska idrottsskador
* behärska att systematiskt integrera dessa kunskaper vid undersökning, bedömning, behandling av dessa skador
* ha kännedom om olika kirurgiska operationsmetoder relevanta för specialistområdet samt dess påverkan på den fysioterapeutiska interventionen
* ha fördjupad kunskap om postoperativ rehabilitering vad gäller läkning och belastning samt vilka faktorer som gynnar respektive missgynnar läkning och återhämtning efter kirurgi
 |  |  |
| Mål B. TräningsläraSpecialistfysioterapeuten ska:* ha fördjupade kunskaper i träningslära
* behärska att integrera fördjupade kunskaper inom träningslära vid prevention, undersökning, bedömning och behandling av muskuloskeletal skada
* behärska att optimalt dosera rehabiliteringsträning vid muskuloskeletal skada/smärta/ funktionsnedsättning för specifika målsättningar baserat på olika idrotter och arbetens kravprofil samt baserat på fördjupade kunskaper som beskrivs i mål A (vävnadsläkning)
* ha förmåga att anpassa en träningsintervention utifrån olika motions- och idrottsformer tillika utifrån olika individuella funktionsförutsättningar
 |  |  |
| Mål C. Fysisk aktivitet som prevention och behandlingSpecialistfysioterapeuten ska:* ha fördjupad kunskap om den fysiska aktivitetens betydelse för att förebygga ohälsa
* behärska att anpassa fysisk aktivitet för att förbättra hälsa vid nedsatt funktion eller sjukdom
 |  |  |
| Mål D. SmärtaSpecialistfysioterapeuten ska:* ha fördjupad teoretisk kunskap om uppkomst av smärta, smärtmekanismer
* behärska tillämpning av smärtreducerande metoder vid till muskeloskeletal skada i samband med fysisk aktivitet
 |  |  |
| Mål E. Psykologi Specialistfysioterapeuten ska:* ha fördjupade kunskaper om och förståelse för psykologiska aspekter relaterade till idrott och muskuloskeletal skada vid återgång till idrott och fysisk aktivitet
* ha fördjupade kunskaper om hur psykologiska faktorer påverkar individers beteende och genom denna kunskap behärska att stödda och vägleda individer till bättre hälsa och goda levnadsvanor
* ha fördjupade kunskaper om hur psykologiska faktorer kan bidrar till att vidmakthålla smärta, skapa rörelserädsla och begränsa framgång i rehabiliteringsprocessen
 |  |  |
| Mål F. NäringsläraSpecialistfysioterapeuten ska:* ha kännedom om näringslära i relation till träning och idrott, samt vid rehabilitering av muskuloskeletal skada
* ha kännedom om metabola processers påverkan på endokrina system och kroppsfunktion. Hur obalans i näringsintag kan bidra till skada / sjukdom.
 |  |  |
| Mål G. DopningSpecialistfysioterapeuten ska:* ha kännedom om aktuell evidens om dopning och dess verkan på individ, grupp och samhällsnivå.
* ha kännedom om regelverk inom dopning inom idrott
 |  |  |

Jag har läst och intygar att sökande uppfyller de allmänna och specifika lärandemålen.

…………………………………………………………………………………………
Underskrift av specialistkompetent fysioterapeutkollega, senior fysioterapeutkollega eller verksamhetschef.

Datum:

Namnförtydligande:

Titel:

Telefon:

E-post:

# Reflektion över din professionella utveckling som fysioterapeut/sjukgymnast inom specialistområdet.

|  |
| --- |
| Reflektera kortfattat (max 2 sidor)över ditt eget lärande och din kliniska professionella utveckling som fysioterapeut inom specialistområdet.* Vad har varit viktigt och av stor betydelse för din kliniska och professionella utveckling inom specialistområdet?
* Ge *konkreta exempel* på det utifrån ditt kliniska arbete och kliniska erfarenheter. Exempelvis specifika samarbeten som du har haft/har, team, nätverk du har ingått i/ingår i, gärna nämna personer, mentorer, arbete med seniora fysioterapeutkollegor, metodhandledning du fått, det kollegiala erfarenhetsutbytet som du har haft/har i det dagliga arbetet med mera.
 |
|  |

## Sammanställning av kurser med och utan högskolepoäng, workshops och konferenser med mera.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Årtal | Kurser med högskolepoäng | Antal poäng |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Årtal | **Fortbildning genom övriga kurser, workshops, internutbildning och konferenser** | **Längd** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Sammanställning av klinisk tjänstgöring**

Lista och beskriv dina kliniska tjänstgöringar, som leg. fysioterapeut fram till ansökningsdatumet. Inkludera även eventuella perioder av tjänstledighet, forskningsledighet, föräldraledighet, sjukskrivning etc. i tabellen, som markeras med röd teckenfärg samt subtraheras från total antal månader i summeringen.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Period (årtal)** | Befattning | Ange arbetsplats och enhet samt beskriv dina arbetsuppgifter, patientgrupper, åldersbredd samt skador/diagnoser. Ange även eventuella perioder av ledigheter från pågående tjänst. | **Antalmånader** | **Anställnings­grad %** | **Summa månader** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Total tjänstgöring** |  |

**Dispensansökans innehåll intygas av**

…………………………………………………………………………………………………………
Sökandes underskrift, datum