

# Din specialistutbildning

## Kontinuerlig uppföljning av din godkända studieplan

Under din specialistutbildning bör du kontinuerligt följa upp din godkända studieplan efter genomförande av dina utbildningsaktiviteter, din plan för kliniska handledningstillfällen samt uppdatera sammanställning kurser och sammanställning klinisk tjänstgöring.

### *Uppföljning av genomförda utbildningsaktiviteter, uppdatering av sammanställning kurser samt sammanställning klinisk tjänstgöring*

- Markera uppföljning av genomförda utbildningsaktiviteter samt bilagda intyg kopplat till genomförda utbildningsaktiviteter **med turkosmarkerad text** för att tydliggöra att det avser uppföljning av genomförd plan.
- Notera kort om planerade utbildningsaktiviteter har genomförts enligt plan samt om vissa planerade utbildningsaktiviteter har skruvats i/justerats och genomförts på ett annat sätt över tid. Till exempel planerade kurser, kliniska aktiviteter som har ersatts med andra utbildningsaktiviteter över tid så kommenterar du kort bakgrunden till det. Ta inte bort planerad och godkänd utbildningsaktivitet som eventuellt har behövt ändras utan ~~stryk över den~~ och lägg till den utbildningsaktivitet du har gjort i stället för att täcka in motsvarande fördjupning kopplat till målet.
- Kom även ihåg att inom ramen för din specialistutbildning även beakta specialistkommitténs givna återkoppling i samband med att din studieplan godkändes.

Här ser ni se ett exempel på hur ett ifyllt lärandemål kan se ut i godkänd ansökan om studieplan samt hur man följer upp genomförda utbildningsaktiviteter under specialistutbildningen, se gulmarkerad text:

## II. Lärandemål för specialistområdet arbetshälsa och ergonomi

Lärandemål	Planerade utbildningsaktiviteter (fylls i vid ansökan om studieplan)	Redan genomförda utbildningsaktiviteter för tillgodoräknande (fylls i vid ansökan om studieplan)	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter ((fylls i vid tillgodoräknande vid ansökan om studieplan och vid specialistansökan)  Gör en förteckning över de intyg du bifogar. Observera att du endast behöver intyg för följande utbildningsaktiviteter: klinisk tjänstgöring, auskultationer och kurser. OBS: Ett och samma intyg kan återopas för flera mål. Var noga med att numrera intygen. Exempelvis Tjänstgöringsintyg 1a, kursintyg 2c etc.
<p><b>Mål A. Arbetliv och hälsa</b> Specialistfysioterapeuten ska:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ha fördjupad kunskap om sambanden människa-teknik-organisation och samhällets inverkan på individens förmåga att vara i arbete</li> <li>• ha fördjupad kunskap om människans mentala och fysiska hälsa och levnadsvanor i relation till arbete</li> <li>• behärska att integrera dessa kunskaper i främjande, förebyggande och rehabiliterande åtgärder som möjliggör ett hållbart arbetsliv</li> <li>• självständigt behärska att genomföra kvalificerade bedömningar av individers hälsa, funktion och aktivitet, levnadsvanor och arbetsförmåga och ge råd om lämpliga åtgärder</li> <li>• behärska att integrera dessa kunskaper vid bedömning kunna relatera till hälsoekonomiska aspekter</li> </ul>	<p>Klinisk tjänstgöring under handledning</p> <p>Arbetliv och hälsa, 7,5hp, KI. Planeras under hösten 2022. Planerad kurs gavs ej, istället läst: Belastningsergonomi: Arbetsplatsanalys och riskbedömning, 7,5hp, Umeå univ, våren 2023</p> <p>Auskultation på Arbets- och miljömedicinsk klinik. Planeras under våren 2023. Genomfört enligt plan</p> <p>Interprofessionell grupprefleksion. Kommer regelbundet (4 ggr/år) delta i reflektionsgrupp på arbetsplatsen för fortbildning och kvalitetsutveckling. Genomfört enligt plan.</p> <p>Genomföra analys av arbetsplats där åtgärder kopplas till hälsoekonomiska aspekter. Planeras under 2023. Genomfört enligt plan.</p>	<p>Klinisk tjänstgöring, primärvård</p> <p>Auskultation genomförd med företagssköterska vid Feelgood företagshälsövård hösten 2021.</p>	<p>Tjänstgöringsintyg 1a (primärvård)</p> <p>Auskultationsintyg 3a</p> <p>Kursintyg 2a Belastningsergonomi: Arbetsplatsanalys och riskbedömning, 7,5hp,</p> <p>Auskultationsintyg 3b</p> <p>Intyg från genomförda aktiviteter vid arbetsplats, 2b</p> <p>Intyg från genomförda aktiviteter vid arbetsplats, 2b</p>

### *Uppföljning av plan för kliniska handledningstillfällen*

Följ även upp din plan för kliniska handledningstillfällen kontinuerligt. Syftet med planen för klinisk handledning är att handledaren och ST-fysioterapeuten planerar in relevanta kliniska handledningstillfällen utifrån framtagna individuell studieplan som ger ST-fysioterapeuten möjlighet att följa upp genomförda utbildningsaktiviteter kopplat till lärandemålen. Detta för möjlighet till uppföljning av måluppfyllelse av lärandemålen samt möjlighet till ytterligare fördjupat kliniskt resonemang från inhämtad kunskap och erfarenhet kopplat till målen.

Följ sedan kontinuerligt upp och justera genomförd *Plan för kliniska handledningstillfällen* gällande utfallet **med turkosmarkerad text**. Det vill säga om planerade handledningstillfällen har genomförts enligt plan eller om du och din handledare har justerat över tid utifrån identifierade behov:

- Genomförd plan för kliniska handledningstillfällen följs upp kortfattat på samma sätt som genomförda utbildningsaktiviteter, enligt godkänd studieplan, följs upp. Det vill säga du behöver inte ingående beskriva vad som tagits upp på respektive handledningstillfälle.
- Om vissa planerade handledningstillfällen har justerats över tid så synliggör du vad som justerats över tid utifrån identifierade behov.
- Om det inte redan framgår se även till att tydliggöra respektive handledningstillfälle koppling till uppföljning av lärandemålen.

### *Uppdatera sammanställning kurser och sammanställning klinisk tjänstgöring*

En rekommendation är att kontinuerligt uppdatera sammanställning kurser samt sammanställning för klinisk tjänstgöring. Markera dina uppdateringar **med turkosmarkerad text**.

### Förbättringskunskap och intyg genomfört förbättringsarbete

Inom ramen för specialistutbildningen ingår det att genomföra ett kliniskt förbättringsarbete. Det går även här att hänvisa till ett redan genomfört kliniskt förbättringsarbete genomfört innan specialistutbildningen. Mer info kring kravet att genomföra ett kvalitets- och förbättringsarbete utifrån verksamhetens behov med en etablerad metod som är kopplat till lärandemål I D Systematiskt kvalitets- och förbättringsarbete hittar du här:

- I [studiehandledningen inom valt specialistområde](#) (se Mål I D: Systematiskt kvalitets- och patientsäkerhetsarbete) hittar du mer information om etablerade metoder och kunskap om förbättringskunskap
- Du hittar även ytterligare kunskapsstöd, metoder och verktyg samt vägledning, tips och stöd gällande genomförande av kliniskt förbättringsarbete via [Nationella plattformen för förbättringskunskap \(forbattningkunskap.se\)](#)

Här nedan ges ytterligare vägledning kopplat till vad tänka på vad som behöver framgå i intyget för genomfört förbättringsarbete:

- I intyget på genomfört förbättringsarbete beskriver du kortfattat förbättringsområde och titel, mål och syfte med förbättringsarbetet och specificerar vilken metod/förbättringsverktyg som du använt dig av och på vilket sätt samt när i tid det har genomförts och inom ramen för vilken verksamhet. Samt eventuellt utfall/resultat av förbättringsarbetet om man hunnit så långt. Det vill säga det kan även vara ett pågående förbättringsarbete som ev. inte ännu är slutfört men där en PGSA-cykel genomförts.
- Har du redan slutfört ett förbättringsarbete genomfört innan specialistutbildningen kan du som redan nämnts ovan hänvisa till det.

Genomfört förbättringsarbete behöver ej vara inom valt specialistområde. Exempel på förbättringsarbeten kan vara:

- att förbättra vårdkedjan för en viss patientgrupp alternativt utveckla eller revidera patientinformation. Det kan även vara att medverka i en arbetsgrupp för att förbättra effektiviteten eller flödet i en process på kliniken.
- Omfattningen av arbetet är inte specificerat, utan man kan som sökande göra ett mindre avgränsat förbättringsarbete eller ett större, beroende på vilket förbättringsområde du har identifierat. Däremot är det ett krav att etablerade verktyg och metoder i förbättringskunskap används i arbetet.

Det är inte något krav att man måste ha genomfört förbundets kurs utan du kan ha inhämtad kunskap inom detta område på egen hand.

Vid specialistansökan behöver du sedan skicka in ett intyg på genomfört förbättringsarbete:

- Intyget förbättringsarbete utformar du själv utifrån tillgänglig mall: [Din specialistutbildning | Fysioterapeuterna](#) (se rutan längre ned webbsidan).

## Tre reflektionsuppgifter (patientfall)

Inom ramen för specialistutbildningen ingår det även att genomföra tre reflektionsuppgifter (patientfall) kopplat till din kliniska vardag och valt specialistområde. Dessa skickas in i samband med ansökan om specialistkompetens efter genomförd specialistutbildning.

Du identifierar och analyserar patientfall från din kliniska vardag. Ta här stöd av din handledare kring vad som här kan vara relevant att välja från din egen kliniska vardag och kopplat till din specialistutbildning inom valt specialistområde. Utifrån detta verklighetsanknutna fall, identifiera problemet och diskutera samband och föreslå åtgärder relaterade till vetenskap och beprövad erfarenhet. I intygsmallen ges ytterligare vägledning och stöd kring hur gå tillväga, se länk nedan.

Genomförda reflektionsuppgifter (patientfall, 3st) biläggs som *Bilaga 6: Reflektioner patientfall* vid specialistansökan. Denna bilaga finns listad på försättsidan till din ansökan studieplan över vilka bilagor som ska biläggas vid specialistansökan.

På specialistutbildningens webb hittar du länk till intygsmall för reflektion patientfall att utgå ifrån:

- [Din specialistutbildning | Fysioterapeuterna](#), se rutan längre ned på webbsidan: *Mall intyg patientfall (word-fil)*.

## Inför din ansökan om specialistkompetens

Vid specialistansökan ska genomförd studieplan med kort uppföljning av genomförda utbildningsaktiviteter, genomförd plan för kliniska handledningstillfällen samt uppdaterad sammanställning kurser och sammanställning klinisk tjänstgöring, skickas in tillsammans med kursintyg, tjänstgöringsintyg, auskultationsintyg, intyg förbättringsarbete, magister/masterexamensbevis samt intyg patientfall (3st) kopplat till genomförda utbildningsaktiviteter.

Följ tillgänglig CHECKLISTA för ”Ansökan om specialistkompetens efter genomförd specialistutbildning” enligt Specialistutbildning 2022 tillgänglig på specialistutbildningens webb under [Praktisk information](#).