|  |
| --- |
| Ansökan om Studieplan och ansökan om specialistkompetens Arbetshälsa och ergonomiGäller för ansökan enligt Specialistordning från och med 2022 |
| Förnamn, Efternamn: | Medlemsnummer, Fysioterapeuterna:  |
| Personnr (endast för dig som inte är medlem): | Telefonnr (endast för dig som inte är medlem): |
| Adress, postnummer, postort (endast för dig som inte är medlem): |
| Arbetsplats:  |
| Privat e-post: |
| Studieplanen omfattar perioden: Från (ÅÅMMDD): Till (ÅÅMMDD): |
| **GRUNDEXAMEN: KANDIDATEXAMEN** |
| Examensår | Universitet/högskola: |
| **MAGISTER/MASTER/LICENTIAT/DOKTORSEXAMEN** |
| Magisterexamen eller högre, samt examensår (alt planerat examensår): |
| Universitet/högskola: |
| **VID EVENTUELL TIDIGARE ERHÅLLEN SPECIALISTKOMPETENS** |
| Ange specialistområde här:  |
| **HANDLEDARE** |
| Namn på huvudhandledare: |
| Namn på ev. bihandledare: |
| **BILAGOR TILL STUDIEPLAN** |
| [ ]  Intyg på genomförda utbildningsaktiviteter vid tillgodoräknande [ ]  Tjänstgöringsintyg (specificera intyg som 1a, 1b, osv.) [ ]  Intyg kurser/utbildningar (specificera intyg som 2a, 2b, osv.) [ ]  Auskultationer (specificera intyg som 3a, 3b, osv) |
| **BILAGOR TILL SPECIALISTANSÖKAN** |
| [ ]  Bilaga 1: Tjänstgöringsintyg från studieplansperiod (om flera tjänstgöringar, specificera intyg som 1a, 1b, osv.)[ ]  Bilaga 2: Intyg på genomförda kurser/utbildningar (om flera kurser genomförts, specificera intyg som 2a, 2b, osv.)[ ]  Bilaga 3: Intyg på genomförda auskultationer (om flera auskultationer genomförts, specificera intyg som 3a, 3b, osv)[ ]  Bilaga 4: Intyg på kvalitets- och förbättringsarbete[ ]  Bilaga 5: Kopia på examensbevis (magister eller högre examen)[ ]  Bilaga 6: Reflektioner patientfall |

|  |
| --- |
| **ANSÖKAN OM STUDIEPLAN****Underskrifter** |
| **Underskrift av sökande:** | Ort och datum |
| **Underskrift av handledare:** | Ort och datum  |
| **Underskrift av ev. bihandledare:** | Ort och datum |
| **Underskrift av verksamhetschef (du själv om du är egenföretagare)** | Ort och datum  |
| **ANSÖKAN OM SPECIALISTKOMPETENS****Underskrifter** |
| **Underskrift av sökande:** | Ort och datum |
| **Underskrift av handledare:** | Ort och datum |

## I. Lärandemål allmänna kompetenser

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lärandemål | Planerade utbildningsaktiviteter (fylls i vid ansökan om studieplan) | Redan genomförda utbildningsaktiviteter för tillgodoräknande (fylls i vid ansökan om studieplan) | Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter (fylls i vid tillgodoräknande vid ansökan om studieplan och vid specialistansökan)Gör en förteckning över de intyg du bifogar. Observera att du endast behöver intyg för följande utbildningsaktiviteter: klinisk tjänstgöring, auskultationer och kurser. OBS: Ett och samma intyg kan åberopas för flera mål. Var noga med att numrera intygen. Exempelvis Tjänstgöringsintyg 1a, kursintyg 2c etc. |
| Mål A. Medicinsk vetenskapSpecialistfysioterapeuten ska:* behärska att kritiskt granska och värdera vetenskapliga texter
* uppvisa ett vetenskapligt förhållningssätt till rutiner och arbetssätt i det dagliga arbetet
* kunna använda olika vetenskapliga kunskapskällor i sitt dagliga arbete
 |  |  |  |
| Mål B. Medarbetarskap, ledarskap och pedagogikSpecialistfysioterapeuten ska:* ha kompetens att leda arbetet med kontinuerligt lärande bland fysioterapeuter
* ha kompetens att handleda medarbetare och studenter
* ha kompetens att planera och genomföra undervisning
* ha kompetens att arbeta i interprofessionella team
 |  |  |  |
| Mål C. Personcentrerad vård, etik, mångfald och jämlikhet:Specialistfysioterapeuten ska:* ha kompetens att bemöta människor som unika personer och med respekt oberoende av kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder
* kunna identifiera och hantera etiska problem och analysera dessa på ett strukturerat sätt
* kunna hantera värdekonflikter i det dagliga arbetet
* ha kompetens att möta personer utsatta för våld i nära relationer
 |  |  |  |
| Mål D. Systematiskt kvalitets- och patientsäkertsarbete:Specialistfysioterapeuten ska:* kritiskt kunna granska den egna verksamheten och kunna genomföra en risk- och händelseanalys
* systematiskt kunna arbeta för integrering av nya, åtgärder, processer, rutiner och tekniker och metoder i det dagliga hälso- och sjukvårdsarbetet
 |  |  |  |
| Mål E. Hälsofrämjande arbete: Specialistfysioterapeuten ska:* behärska att vägleda patienter i frågor om levnadsvanor i sjukdomsförebyggande och behandlande syfte eller för att förbättra sjukdomsprognos
* ha fördjupad kunskap inom beteendemedicin och beteendemedicinska tillämpningar i prevention, bedömning och behandling
 |  |  |  |
| Mål F. Läkemedel; Specialistfysioterapeuten ska:* kunna förhålla sig till förekommande läkemedel i relation till fysioterapeutiska interventioner
 |  |  |  |

## II. Lärandemål för specialistområdet arbetshälsa och ergonomi

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lärandemål | Planerade utbildningsaktiviteter (fylls i vid ansökan om studieplan) | Redan genomförda utbildningsaktiviteter för tillgodoräknande (fylls i vid ansökan om studieplan) | Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter ((fylls i vid tillgodoräknande vid ansökan om studieplan och vid specialistansökan)Gör en förteckning över de intyg du bifogar. Observera att du endast behöver intyg för följande utbildningsaktiviteter: klinisk tjänstgöring, auskultationer och kurser. OBS: Ett och samma intyg kan åberopas för flera mål. Var noga med att numrera intygen. Exempelvis Tjänstgöringsintyg 1a, kursintyg 2c etc. |
| Mål A. Arbetsliv och hälsaSpecialistfysioterapeuten ska:* ha fördjupad kunskap om sambanden människa-teknik-organisation (MTO) och samhällets inverkan på individens förmåga att vara i arbete
* ha fördjupad kunskap om människans mentala och fysiska hälsa och levnadsvanor i relation till arbete
* behärska att integrera dessa kunskaper i främjande, förebyggande och rehabiliterande åtgärder som möjliggör ett hållbart arbetsliv
* behärska att genomföra kvalificerade bedömningar av individers hälsa, funktion och aktivitet, levnadsvanor och arbetsförmåga och ge råd om lämpliga åtgärder
* behärska att integrera dessa kunskaper vid bedömning kunna relatera till hälsoekonomiska aspekter
 |  |  |  |
| Mål B. Lagstiftning inom arbetsmiljö- och socialförsäkringsområdetSpecialistfysioterapeuten ska:* ha fördjupad kunskap om aktuell lagstiftning och riktlinjer avseende arbetsmiljö och försäkringsmedicin
* behärska att systematiskt integrera dessa kunskaper i det dagliga arbetet
 |  |  |  |
| Mål C. Systematiskt arbetsmiljöarbeteSpecialistfysioterapeuten ska: * behärska att ge stöd till arbetsledning och arbetsorganisation i att tillämpa ett systematiskt arbetsmiljöarbete
* ha kunskap om genomförande av grundläggande analyser av fysisk, organisatorisk och social arbetsmiljö
* behärska att genomföra kvalificerade belastningsergonomiska analyser av arbetet på individ-, grupp- och organisationsnivå, samt föreslå åtgärder och bistå arbetsledning vid implementering av sådana
 |  |  |  |
| Mål D. Utbildning, handledning och etikSpecialistfysioterapeuten ska:* behärska att genomföra utbildningar inom fältet arbetshälsa, riktade till arbetsgrupper, arbetsorganisationer samt arbetsledning
* behärska att opartiskt kommunicera med arbetsledning samt berörda myndigheter, och presentera utredningar och förslag på åtgärder
* behärska att, i samverkan med andra professioner, bidra till metod- och verksamhetsutveckling på uppdragsgivares arbetsplats och på den egna arbetsplatsen
* ha kunskap om och förståelse för etiska dilemman som kan uppstå inom arbetsmiljö och arbetshälsa och kunna ta hänsyn till dessa i kontakt med arbetsgivare och myndigheter
 |  |  |  |
| Mål E. Biomekanik och arbetsfysiologi Specialistfysioterapeuten ska:* ha kunskap om biomekaniska begrepp och beräkningsmetoder kopplat till arbete, för att självständigt kunna göra bedömningar och ge förslag på åtgärder
* ha kunskap om arbetsfysiologiska teorier och bedömningsmetoder i relation till arbete, för att självständigt kunna göra sådana bedömningar och ge förslag på åtgärder
 |  |  |  |

## Plan för kliniska handledningstillfällen

Här redovisar du en preliminär plan avseende den kliniska handledningen under specialistutbildningen. Den kliniska handledningen ska omfatta minst fem tillfällen per år och ska totalt motsvara minst 30 timmar fördelat över dessa tre år. Koppla handledningsplanen till de mål och planerade aktiviteter som du angivit i din plan, exempelvis uppföljning av auskultationer och/eller genomförd teoretisk fördjupning

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tillfällen** | **Innehåll och syfte med handledningstillfället** | **Tidsomfattning** |
| Tillfälle 1: |  |  |
| Tillfälle 2: |  |  |
| Tillfälle 3: |  |  |
| Tillfälle 4: |  |  |
| Tillfälle 5: |  |  |
| Tillfälle 6: |  |  |
| Tillfälle 7: |  |  |
| Tillfälle 8: |  |  |
| Tillfälle 9: |  |  |
| Tillfälle 10: |  |  |
| Tillfälle 11: |  |  |
| Tillfälle 12: |  |  |
| Tillfälle 13: |  |  |
| Tillfälle 14: |  |  |
| Tillfälle 15: |  |  |

## Sammanställning av kurser med och utan högskolepoäng, workshops och konferenser med mera.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Årtal | Kurser med högskolepoäng | Antal poäng |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Årtal | **Fortbildning genom övriga kurser, workshops, internutbildning och konferenser** | **Längd** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Ifylles vid ansökan om studieplan**

**Sammanställning av klinisk tjänstgöring – förkunskapskrav**För att vara behörig att påbörja specialistutbildning krävs två års klinisk erfarenhet som leg. Fysioterapeut motsvarande 75 % av heltid. Lista och beskriv dina kliniska tjänstgöringar fram till ansökningsdatumet till specialistutbildningen. Inkludera även eventuella perioder av tjänstledighet, forskningsledighet, föräldraledighet, sjukskrivning etc. i tabellen, som markeras med röd teckenfärg samt subtraheras från total antal månader i summeringen.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Period (årtal)** | Befattning | Ange arbetsplats och enhet samt beskriv dina arbetsuppgifter, patientgrupper, åldersbredd samt skador/diagnoser. Ange även eventuella perioder av ledigheter från pågående tjänst. | **Antalmånader** | **Anställnings­grad %** | **Summa månader** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Total tjänstgöring** |  |

## Ifylles vid specialistansökanSammanställning av klinisk tjänstgöring - under genomförd specialistutbildningLista och beskriv din kliniska tjänstgöring som fysioterapeut under specialistutbildning. Inkludera även eventuella perioder av tjänstledighet, forskningsledighet, föräldraledighet, sjukskrivning etc. i tabellen som markeras med röd teckenfärg samt subtraheras från total antal månader i summeringen.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Period** | Befattning | Ange arbetsplats och enhet samt beskriv dina arbetsuppgifter, patientgrupper, åldersbredd samt skador/diagnoser. Ange även eventuella perioder av ledigheter från pågående tjänst. | **AntalMånader** | **Anställnings-grad %** | **Summa månader** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Total tjänstgöring** |  |

**Studieplanens innehåll intygas av**

…………………………………………………………………………………………………………
Handledarens underskrift, datum

**Specialistansökans innehåll intygas av**

…………………………………………………………………………………………………………
Handledarens underskrift, datum