|  |
| --- |
| Ansökan om Studieplan och ansökan om specialistkompetens Obstetrik, gynekologi och urologiGäller för ansökan enligt Specialistordning från och med 2022 |
| Förnamn, Efternamn: | Medlemsnummer, Fysioterapeuterna:  |
| Personnr (endast för dig som inte är medlem): | Telefonnr (endast för dig som inte är medlem): |
| Adress, postnummer, postort (endast för dig som inte är medlem): |
| Arbetsplats:  |
| Privat e-post: |
| Studieplanen omfattar perioden: Från (ÅÅMMDD): Till (ÅÅMMDD): |
| **GRUNDEXAMEN: KANDIDATEXAMEN** |
| Examensår | Universitet/högskola: |
| **MAGISTER/MASTER/LICENTIAT/DOKTORSEXAMEN** |
| Magisterexamen eller högre, samt examensår (alt planerat examensår): |
| Universitet/högskola: |
| **VID EVENTUELL TIDIGARE ERHÅLLEN SPECIALISTKOMPETENS** |
| Ange specialistområde här:  |
| **HANDLEDARE** |
| Namn på huvudhandledare: |
| Namn på ev. bihandledare: |
| **BILAGOR TILL STUDIEPLAN** |
| [ ]  Intyg på genomförda utbildningsaktiviteter vid tillgodoräknande [ ]  Tjänstgöringsintyg (specificera intyg som 1a, 1b, osv.) [ ]  Intyg kurser/utbildningar (specificera intyg som 2a, 2b, osv.) [ ]  Auskultationer (specificera intyg som 3a, 3b, osv) |
| **BILAGOR TILL SPECIALISTANSÖKAN** |
| [ ]  Bilaga 1: Tjänstgöringsintyg från studieplansperiod (om flera tjänstgöringar, specificera intyg som 1a, 1b, osv.)[ ]  Bilaga 2: Intyg på genomförda kurser/utbildningar (om flera kurser genomförts, specificera intyg som 2a, 2b, osv.)[ ]  Bilaga 3: Intyg på genomförda auskultationer (om flera auskultationer genomförts, specificera intyg som 3a, 3b, osv)[ ]  Bilaga 4: Intyg på kvalitets- och förbättringsarbete[ ]  Bilaga 5: Kopia på examensbevis (magister eller högre examen)[ ]  Bilaga 6: Reflektioner patientfall |

|  |
| --- |
| **ANSÖKAN OM STUDIEPLAN****Underskrifter** |
| **Underskrift av sökande:** | Ort och datum |
| **Underskrift av handledare:** | Ort och datum  |
| **Underskrift av ev. bihandledare:** | Ort och datum |
| **Underskrift av verksamhetschef (du själv om du är egenföretagare)** | Ort och datum  |
| **ANSÖKAN OM SPECIALISTKOMPETENS****Underskrifter** |
| **Underskrift av sökande:** | Ort och datum |
| **Underskrift av handledare:** | Ort och datum |

## I. Lärandemål allmänna kompetenser

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lärandemål | Planerade utbildningsaktiviteter (fylls i vid ansökan om studieplan) | Redan genomförda utbildningsaktiviteter för tillgodoräknande (fylls i vid ansökan om studieplan) | Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter (fylls i vid tillgodoräknande vid ansökan om studieplan och vid specialistansökan)Gör en förteckning över de intyg du bifogar. Observera att du endast behöver intyg för följande utbildningsaktiviteter: klinisk tjänstgöring, auskultationer och kurser. OBS: Ett och samma intyg kan åberopas för flera mål. Var noga med att numrera intygen. Exempelvis Tjänstgöringsintyg 1a, kursintyg 2c etc. |
| Mål A. Medicinsk vetenskapSpecialistfysioterapeuten ska:* behärska att kritiskt granska och värdera vetenskapliga texter
* uppvisa ett vetenskapligt förhållningssätt till rutiner och arbetssätt i det dagliga arbetet
* kunna använda olika vetenskapliga kunskapskällor i sitt dagliga arbete
 |  |  |  |
| Mål B. Medarbetarskap, ledarskap och pedagogikSpecialistfysioterapeuten ska:* ha kompetens att leda arbetet med kontinuerligt lärande bland fysioterapeuter
* ha kompetens att handleda medarbetare och studenter
* ha kompetens att planera och genomföra undervisning
* ha kompetens att arbeta i interprofessionella team
 |  |  |  |
| Mål C. Personcentrerad vård, etik, mångfald och jämlikhet:Specialistfysioterapeuten ska:* ha kompetens att bemöta människor som unika personer och med respekt oberoende av kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder
* kunna identifiera och hantera etiska problem och analysera dessa på ett strukturerat sätt
* kunna hantera värdekonflikter i det dagliga arbetet
* ha kompetens att möta personer utsatta för våld i nära relationer
 |  |  |  |
| Mål D. Systematiskt kvalitets- och patientsäkertsarbete:Specialistfysioterapeuten ska:* kritiskt kunna granska den egna verksamheten och kunna genomföra en risk- och händelseanalys
* systematiskt kunna arbeta för integrering av nya, åtgärder, processer, rutiner och tekniker och metoder i det dagliga hälso- och sjukvårdsarbetet
 |  |  |  |
| Mål E. Hälsofrämjande arbete: Specialistfysioterapeuten ska:* behärska att vägleda patienter i frågor om levnadsvanor i sjukdomsförebyggande och behandlande syfte eller för att förbättra sjukdomsprognos
* ha fördjupad kunskap inom beteendemedicin och beteendemedicinska tillämpningar i prevention, bedömning och behandling
 |  |  |  |
| Mål F. Läkemedel; Specialistfysioterapeuten ska:* kunna förhålla sig till förekommande läkemedel i relation till fysioterapeutiska interventioner
 |  |  |  |

## II. Lärandemål för specialistområdet Obstetrik, gynekologi och urologi

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lärandemål | Planerade utbildningsaktiviteter (fylls i vid ansökan om studieplan) | Redan genomförda utbildningsaktiviteter för tillgodoräknande (fylls i vid ansökan om studieplan) | Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter (fylls i vid tillgodoräknande vid ansökan om studieplan och vid specialistansökan)Gör en förteckning över de intyg du bifogar. Observera att du endast behöver intyg för följande utbildningsaktiviteter: klinisk tjänstgöring, auskultationer och kurser. OBS: Ett och samma intyg kan åberopas för flera mål. Var noga med att numrera intygen. Exempelvis Tjänstgöringsintyg 1a, kursintyg 2c etc. |
| Mål A. Fysiologi och anatomiSpecialistfysioterapeuten ska:* ha väsentligen fördjupade kunskaper i bäcken och bäckenbotten samt de reproduktiva organens fysiologi och -anatomi, dess förändringar genom hela livsspannet, samt dess patologi inkluderat anatomi och fysiologi under och efter könskorrigering
* ha fördjupad kunskap om den normala graviditetens och efterföljande postpartum period avseende anatomiska och fysiologiska förändringar
* ha kunskap den normala fysiologiska påverkan av könshormoner genom livet
* behärska att systematiskt integrera dessa kunskaper vid bedömning, analys och behandling
 |  |  |  |
| Mål B. SjukdomsläraSpecialistfysioterapeuten ska:* ha väsentligt fördjupade kunskaper gällande besvär i samband med graviditet och postpartumperiod och dess påverkan på funktionstillstånd och hälsa
* ha väsentligt fördjupade kunskaper om sjukdomar, skador och dysfunktioner som drabbar bäcken, urinvägar, könsorgan, tarm och bäckenbotten
* ha fördjupad kunskap om hormonrelaterade besvär genom hela livsspannet
* behärska att systematiskt integrera dessa kunskaper vid bedömning, analys och behandling
 |  |  |  |
| Mål C. Bedömning och behandlingSpecialistfysioterapeuten ska:* behärska fysioterapeutiska metoder för funktionsbedömning och utvärdering av patienter med akuta och kroniska dysfunktioner som drabbar bäcken, urinvägar, könsorgan, tarm och bäckenbotten inkluderat vaginal och anal palpation samt inom området adekvata metoder för test och utvärdering
* behärska fysioterapeutiska metoder för behandling och träning av patienter med akuta och kroniska dysfunktioner som drabbar bäcken, urinvägar, könsorgan, tarm och bäckenbotten utifrån deras teoretiska förklaringsmodeller
 |  |  |  |
| Mål D. Sexuell hälsaSpecialistfysioterapeuten ska:* ha kunskap om sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR)
* ha fördjupad kunskap kring könsorganens anatomi och funktion utifrån sexologiskt perspektiv, oavsett könsidentitet, relevant inom GynObsUro
* ha fördjupad kunskap inom sexologi i relation till vanliga dysfunktioner inom GynObsUro
* behärska undersökning och rådgivning inom SRHR i relation till vanliga dysfunktioner inom GynObsUro
 |  |  |  |
| Mål E. Medicinsk behandling (urogynekologiska ingrepp ink farmakologisk)Specialistfysioterapeuten ska:* ha fördjupad kunskap om vanliga ingrepp och farmalogiska behandlingar samt deras konsekvenser för funktionstillstånd i bäckenbotten, urinvägar och könsorgan
* kunna förstå och värdera journalanteckning avseende andra professioners undersökningarna inom GynObsUro för att kunna besluta om och genomföra lämplig intervention
 |  |  |  |
| Mål F. SmärtaSpecialistfysioterapeuten ska:* ha fördjupad kunskap om smärtfysiologi och smärtans psykologi (dess sensoriska, emotionella och kognitiva komponenter) relaterat till dysfunktioner inom området GynObsUro
* behärska evidensbaserade strategier och metoder för smärtbehandling relaterat till dysfunktioner inom området GynObsUro
 |  |  |  |
| Mål G. Trauma, våld och övergreppSpecialistfysioterapeuten ska:* kunna bemöta personer med följdtillstånd efter sexuella övergrepp, våld i nära relationer, trauman och könsstympning
 |  |  |  |

## Plan för kliniska handledningstillfällen

Här redovisar du en preliminär plan avseende den kliniska handledningen under specialistutbildningen. Den kliniska handledningen ska omfatta minst fem tillfällen per år och ska totalt motsvara minst 30 timmar fördelat över dessa tre år. Koppla handledningsplanen till de mål och planerade aktiviteter som du angivit i din plan, exempelvis uppföljning av auskultationer och/eller genomförd teoretisk fördjupning.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tillfällen** | **Innehåll och syfte med handledningstillfället** | **Tidsomfattning** |
| Tillfälle 1: |  |  |
| Tillfälle 2: |  |  |
| Tillfälle 3: |  |  |
| Tillfälle 4: |  |  |
| Tillfälle 5: |  |  |
| Tillfälle 6: |  |  |
| Tillfälle 7: |  |  |
| Tillfälle 8: |  |  |
| Tillfälle 9: |  |  |
| Tillfälle 10: |  |  |
| Tillfälle 11: |  |  |
| Tillfälle 12: |  |  |
| Tillfälle 13: |  |  |
| Tillfälle 14: |  |  |
| Tillfälle 15: |  |  |

## Sammanställning av kurser med och utan högskolepoäng, workshops och konferenser med mera.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Årtal | Kurser med högskolepoäng | Antal poäng |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Årtal | **Fortbildning genom övriga kurser, workshops, internutbildning och konferenser** | **Längd** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Ifylles vid ansökan om studieplan**

**Sammanställning av klinisk tjänstgöring – förkunskapskrav**För att vara behörig att påbörja specialistutbildning krävs två års klinisk erfarenhet som leg. Fysioterapeut motsvarande 75 % av heltid. Lista och beskriv dina kliniska tjänstgöringar fram till ansökningsdatumet till specialistutbildningen. Inkludera även eventuella perioder av tjänstledighet, forskningsledighet, föräldraledighet, sjukskrivning etc. i tabellen, som markeras med röd teckenfärg samt subtraheras från total antal månader i summeringen.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Period (årtal)** | Befattning | Ange arbetsplats och enhet samt beskriv dina arbetsuppgifter, patientgrupper, åldersbredd samt skador/diagnoser. Ange även eventuella perioder av ledigheter från pågående tjänst. | **Antalmånader** | **Anställnings­grad %** | **Summa månader** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Total tjänstgöring** |  |

## Ifylles vid specialistansökanSammanställning av klinisk tjänstgöring - under genomförd specialistutbildningLista och beskriv din kliniska tjänstgöring som fysioterapeut under specialistutbildning. Inkludera även eventuella perioder av tjänstledighet, forskningsledighet, föräldraledighet, sjukskrivning etc. i tabellen som markeras med röd teckenfärg samt subtraheras från total antal månader i summeringen.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Period** | Befattning | Ange arbetsplats och enhet samt beskriv dina arbetsuppgifter, patientgrupper, åldersbredd samt skador/diagnoser. Ange även eventuella perioder av ledigheter från pågående tjänst. | **AntalMånader** | **Anställnings-grad %** | **Summa månader** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Total tjänstgöring** |  |

**Studieplanens innehåll intygas av**

…………………………………………………………………………………………………………
Handledarens underskrift, datum

**Specialistansökans innehåll intygas av**

…………………………………………………………………………………………………………
Handledarens underskrift, datum