

# Hjärta och kärl

Studiehandledning

Reviderad 2022-01-01



# Innehåll

Inledning.....	4
En målstyrd utbildning .....	5
Förkunskapskrav.....	5
Allmänna och specialistspecifika mål .....	6
Ingående delar.....	6
Klinisk tjänstgöring.....	6
Klinisk handledning .....	6
Krav på handledaren .....	7
Teoretisk fördjupning.....	7
Kvalitets-och förbättringsarbete .....	8
Att ansöka om specialistkompetens.....	8
Specialistkompetens inom fler områden.....	8
Förkortad studieplan och dispens från handledning.....	8
Granskningsprocess .....	9
Överklagan .....	9
Kostnad.....	9
Viktiga begrepp .....	9
Förutsättningar för ST-tjänstgöring.....	10
Lärandemål allmänna kompetenser .....	10
Mål I A. Medicinsk vetenskap .....	10
Mål I B. Medarbetarskap, ledarskap och pedagogik.....	11
Mål I C. Personcentrerad vård, etik, mångfald och jämlikhet .....	13
Mål I D. Systematiskt kvalitets- och patientsäkerhetsarbete.....	14
Mål I E. Hälsofrämjande arbete.....	15
Mål I F. Läkemedel .....	16
Lärandemål för specialistområdet Hjärta och kärl.....	17
Mål II A. Fysiologi och anatomi .....	17
Mål II B. Sjukdomslära .....	18

Mål II C. Bedömning och behandling.....	19
Mål II D. Behandling för smärta .....	20
Mål II E. Kris- och sorgreaktioner .....	21
Mål II F. Medicinteknisk utrustning .....	22
Mål II G. Farmakologisk behandling.....	23
Rekommenderade förutsättningar för ST-utbildning .....	24

Den specialistkompetenta fysioterapeuten inom ämnesområdet hjärta och kärl arbetar med patienter med akuta eller kroniska sjukdomar eller skador i eller relaterat till de kardiovaskulära organen.

Den specialistkompetenta fysioterapeuten har en mycket bred yrkesspecifik kunskap om fysioterapi och relaterade kunskapsområden inom det kardiovaskulära området. Det innefattar bland annat kunskap om:

- Bedömning, analys och behandling av hjärt-kärlsjukdomar för patienter i alla åldrar
- Hälsofrämjande, sjukdomsförebyggande, rådgivande, behandlande och rehabiliterande åtgärder

Den specialistkompetenta fysioterapeuten ska också ha förmåga till en helhetssyn och kunna väga in patientens samlade situation och förutsättningar vid behandling och bedömning.

Den specialistkompetenta fysioterapeuten återfinns inom slutenvård, vid enheter för ett samlat och specialiserat omhändertagande av patienter med kronisk hjärt-kärlsjukdom, i offentlig eller privat primär hälso- och sjukvård, vid rehabiliteringscentra och inom verksamhet i kommunen.

## Inledning

På 1970-talet togs ett första initiativ att utveckla en specialistordning då ”behörighet att ange speciell inriktning” inrättades. Denna behörighet utfärdades fram till kongressen 1993 då den ersattes av specialistordningen. Idag finns 17 specialistinriktningar inom fysioterapi. Specialistutbildningen är en målrelaterad treårig klinisk utbildning under handledning med krav på akademisk examen om lägst magister samt annan teoretisk och klinisk utbildning som syftar till fördjupning och breddning inom specialistområdet.

Studiehandledningen beskriver de krav och lärandemål som ingår i specialiseringstjänstgöring (ST) för fysioterapeuter<sup>1</sup> och som leder fram till certifiering som specialistfysioterapeut. Ännu är inte fysioterapeuters specialistutbildning reglerad i lag men förbundet verkar aktivt och kontinuerligt för att fysioterapeuters specialistkompetens ska erkännas av samhället.

---

<sup>1</sup> I dokumentet används genomgående titeln fysioterapeut. Här innefattas även sjukgymnast vilket är den tidigare benämningen/titeln på professionen.

## En målstyrd utbildning

Specialistutbildningen är en målrelaterad och individuellt utformad utbildning. Det innebär att innehållet i specialistutbildningen kan se olika ut för olika individer beroende på de erfarenheter, kunskaper och meriter som den sökande har med sig vid specialistutbildningens början. Fokus för bedömningen ligger på måluppfyllelse, det vill säga det som den sökande lärt sig genom sin kliniska erfarenhet samt fort- och vidareutbildning. Inom ett sådant kompetensbaserat synsätt är det inte föreskrivet exakt vilka kurser den enskilde ska gå eller hur många timmar varje utbildningsaktivitet innefattar. Utgångspunkten är istället att allt systematiskt lärande räknas och att det finns många olika sätt att lära och utvecklas på. Måluppfyllelse ska kunna verifieras med olika intyg. I studiehandledningen anges lärandemålen och förslag på utbildningsaktiviteter. Målbeskrivningarna i studiehandledningen består av lärandemål vilka kompletterar varandra. Det är därför viktigt att läsa dessa tillsammans som en helhet. Som stöd finns förslag på rekommenderade aktiviteter för varje lärandemål. I studiehandledningen anges inte hur lång tid det tar för att uppnå ett specifikt lärandemål. Vissa av kompetenserna förväntas fysioterapeuten utveckla under hela sin ST, tex inom etik. Den totala längden på en ST rekommenderas vara tre år på heltid. Om den totala utbildningstiden underskrider tre år på heltid behöver utbildningen förlängas med motsvarande tid. Förutom magisterutbildning och andra utbildningsaktiviteter, består utbildningen av klinisk tjänstgöring under handledning. Utbildningen kan förlängas om ST-fysioterapeuten väljer att genomföra utbildningen på deltid.

## Förkunskapskrav

För att påbörja specialistutbildningen krävs:

- Kandidatexamen i fysioterapi
- Två års klinisk erfarenhet som leg. fysioterapeut om minst 75 procent av heltidsanställning.

Ansökan om att påbörja specialiseringstjänstgöring-individuell studieplan.

Specialiseringstjänstgöringen bygger på ett självstyrt lärande med stöd av en individuell studieplan. Studieplanen formuleras utifrån de lärandemål och rekommenderade aktiviteter som föreslås i studiehandledningen. Med stöd av handledaren formulerar ST-fysioterapeuten sin individuella studieplan. Studieplanen liksom handledaren ska godkännas av förbundets specialistkommitté innan ST påbörjas. Det finns två ansökningstillfällen per år, 1

februari respektive 1 september. Vid dessa tillfällen hanteras alla ansökningsärenden. Handläggningstiden är normalt upp till tre månader efter sista ansökningsdag. Den individuella studieplanen är giltig i sex år. Om ST-fysioterapeuten inte har slutfört utbildningen inom denna tid behöver studieplanen revideras och bedömas på nytt av specialistkommittén.

## Allmänna och specialistspecifika mål

I målbeskrivningarna anges de kunskaper, färdigheter och förhållningssätt som specialistfysioterapeuten ska utveckla under sin ST. I målbeskrivningarna finns allmänna mål och specialitetsspecifika mål. De allmänna målen gäller för alla specialiteter inom fysioterapi medan de specifika är beroende av vilket specialistområde fysioterapeuten specialiserar sig inom. I studiehandledningen finns rekommendationer för hur den individuella studieplanen för de allmänna samt de specifika lärandemålen inom respektive specialistområdet bör utformas. Rekommendationerna syftar till att vara ett stöd och underlätta tolkningen och samsynen kring målen, ge tips till handledare och ST-fysioterapeut avseende utbildningsplanens utformning och handledningens innehåll samt exemplifiera de utbildningsaktiviteter som finns angivna för respektive lärandemål.

## Ingående delar

- Klinisk tjänstgöring under handledning inom specialistområdet
- Akademisk examen på avancerad nivå (lägst magister)
- Teoretisk fördjupning relevant för specialistområdet
- Genomfört kvalitets- och förbättringsarbete

## Klinisk tjänstgöring

Den kliniska tjänstgöringen ska omfatta tre års tjänstgöring inom specialistområdet under handledning av en namngiven handledare som godkänts av förbundets specialistkommitté. Den kliniska tjänstgöringen är grunden i ST-utbildningen och ska utgöra majoriteten av utbildningstiden. Övrig tid ska fyllas av kurser eller andra utbildningsaktiviteter.

## Klinisk handledning

Den kliniska handledningen ska motsvara totalt 30 timmar fördelat på tre år vilket kan fördelas på ca fem tillfällen/år. Handledarens uppgift är att:

- fungera som bollplank och stöd vid utformningen av studieplanen

- bistå med kollegialt erfarenhetsutbyte i det kliniska arbetet för valda moment eller aspekter kopplat till lärandemålen
- följa upp att innehållet i planen genomförs och vara ett stöd för reflektion kring lärandet
- intyga att aktiviteter i studieplanen är genomförda och kompetensmål uppfyllda

Handledningen kan ske individuellt eller i grupp, och kan ske fysiskt eller på distans. I samband med att studieplanen upprättas kan handledare och ST-fysioterapeut också göra en överenskommelse om hur handledningen ska läggas upp. Syftet med överenskommelsen är att främja en välfungerande relation och att synliggöra förväntningar och behov mellan handledare och den sökande. Det kan handla om kommunikationssätt, återkoppling och/eller lärstil. Vägledning för en sådan överenskommelse finns att ladda ner från hemsidan.

### Krav på handledaren

Den kliniska handledaren ska vara specialist inom relevant område och välförankrad i kliniskt arbete. Det är möjligt att vid behov ha både en huvudhandledare och en eller flera bihandledare.

### Teoretisk fördjupning

Den teoretiska utbildningen ska vara planerad, ändamålsenlig och systematisk och ska kunna motiveras utifrån specialistområdets lärandemål, rekommenderade aktiviteter samt den sökandes behov. ST-fysioterapeuten rekommenderas att kontinuerligt dokumentera sitt lärande.

Vad gäller kurser är rekommendationen att den individuella studieplanen ska innehålla en variation av olika typer av kurser, tex högskolekurs, seminarium, webutbildning, konferens etc. Det bör tydliggöras vilket lärandemål som avses uppfyllas i samband med deltagande i kurs.

ST-fysioterapeuten ska ha en akademisk vidareutbildning på avancerad nivå, lägst magisterexamen. En examen på avancerad nivå ska säkerställa att specialisten utvecklat akademiska kompetenser såsom kritiskt tänkande, informationskunskap, vetenskapligt förhållningssätt och självstyrt lärande. Denna kompetens ger den sökande verktyg att vidareutveckla sig inom sitt ämnesområde samt kapacitet att verka i rollen som kunskapsbärare, kunskapsförmedlare och kunskapsutvecklare. Därför behöver magister-/masterexamen inte vara inom området fysioterapi utan alla utbildningar med

relevans för området fysioterapi accepteras, exempelvis klinisk medicinsk vetenskap, beteendevetenskap, folkhälsa eller idrottsmedicin.

## Kvalitets-och förbättringsarbete

Hälso-och sjukvården är i ständig utveckling och dess förmåga att systematisk utvärdera verksamheten utifrån ett kvalitets-och förbättringsperspektiv blir allt viktigare. I ST-tjänstgöringen ingår att genomföra ett kvalitets-och förbättringsarbete utifrån verksamhetens behov med en etablerad metod. Handledaren intygar att ST-fysioterapeuten genomfört arbetet utifrån en etablerad metod och uppnår kompetenskraven i lärandemålet.

## Att ansöka om specialistkompetens

När ST-fysioterapeuten fullföljt sin individuella studieplan och handledaren kan intyga att utbildningsaktiviteter är genomförda och lärandemålen är uppfyllda är det möjligt att ansöka om specialistkompetens. Ansökan består av intyg signerade av handledaren samt tre skriftliga reflektionsuppgifter. Se information på hemsidan där även blanketter och intyg finns tillgängliga.

## Specialistkompetens inom fler områden

Det är möjligt att söka specialistkompetens inom mer än ett område. Uppnådda allmänna mål inom en specialitet kan tillgodoräknas inom en annan specialitet utan kompletteringar med undantag för veterinärmedicin vars allmänna mål skiljer sig något från övriga.

## Förkortad studieplan och dispens från handledning

Det är möjligt att ansöka om förkortad studieplan. Dock ska denna som minst omfatta två år. I dessa fall ska ST-fysioterapeuten i sin studieplan även redogöra för vilka lärandemål som hen redan uppnår samt lämna underlag för tillgodoräknande av utbildningsaktiviteter. Det är möjligt att ansöka om dispens från handledning i de fall fysioterapeuten anser att alla formella krav samt lärandemål är uppfyllda. Ansökan ska då innehålla en redogörelse av uppfyllda lärandemål, underlag för tillgodoräknande av utbildningsaktiviteter samt dispensansökan.



## Granskningsprocess

Specialistkommittén granskar alla individuella studieplaner och specialistansökningar utifrån de lärandemål och rekommenderade aktiviteter som finns beskrivna i studiehandledningen. Vid behov kan de efterfråga kompletterande handlingar.

## Överklagan

Om den sökandes specialistansökan inte blir godkänd av specialistkommittén har hen möjlighet att komplettera och/eller förtydliga sin ansökan. Om den sökande och kommittén därefter inte är överens finns möjlighet för den sökande att överklaga kommitténs beslut till Vetenskapliga rådet. I en överklagan behöver den sökande redogöra för den/de aspekter som hen anser inte blivit korrekt värderade och motivera varför beslutet bör ändras. Överklagan ska skickas inom två veckor efter meddelat beslut.

## Kostnad

Avgiften är 1 500 kr för medlem respektive 15 000 kr för icke medlemmar. Avgiften betalas i samband med att handläggning av en ansökan påbörjats. Skulle den sökande av olika skäl inte kunna fullfölja sin specialistutbildning kan hen kontakta förbundet och ansöka om att få tillbaka 80 procent av avgiften.

## Viktiga begrepp

I målbeskrivningarna används bland annat begreppen *behärska*, *ha kunskap om* och *ha kännedom om*. Att *behärska* innebär att fysioterapeuten ska uppvisa de kunskaper, färdigheter och förhållningssätt som krävs för att fullständigt och självständigt kunna utföra de arbetsuppgifter som förekommer inom det område som avses. Det kan till exempel vara att fullständigt och självständigt kunna bedöma, behandla och följa upp en patient och använda de metoder som är relevanta för området. *Ha kunskap* används för att uttrycka ett kompetenskrav som är mindre omfattande än *behärska*. *Ha kännedom* används för att uttrycka det minst omfattande kompetenskravet. I målbeskrivningarna anges också när genomförandet av vissa utbildningsaktiviteter ska styrkas genom intyg.

Med auskultation menas en strukturerad kortare utbildningsaktivitet, vanligen en halv- eller heldag, förlagd i klinik eller annan verksamhet som är viktig för specialistområdet.

## Förutsättningar för ST-tjänstgöring

För att ST-fysioterapeuten ska uppnå lärandemålen, och för att handledaren ska klara sitt uppdrag behövs erforderliga resurser till aktiviteter relaterade till utbildningsplanen, kompetensutveckling och stöd till handledare. Det är viktigt att förankra sin studieplan med sin arbetsgivare innan start samt att handledaren ges goda förutsättningar att genomföra sitt handledaruppdrag.

I målbeskrivningarna finns delmål (I) som är gemensamma för alla specialistområden och specialistspecifika delmål (II) som är framtagna för varje specialitet.

## Lärandemål allmänna kompetenser

### Mål I A. Medicinsk vetenskap

Lärandemål	Utbildningsaktivitet	Intyg
Specialistfysioterapeuten ska: <ul style="list-style-type: none"> <li>• behärska att kritiskt granska och värdera vetenskapliga texter</li> <li>• uppvisa ett vetenskapligt förhållningssätt till rutiner och arbetssätt i det dagliga arbetet</li> <li>• kunna använda olika vetenskapliga kunskapskällor i sitt vardagliga arbete</li> </ul>	Klinisk tjänstgöring under handledning  Akademisk fördjupning motsvarande lägst magisterexamen	Intyg om klinisk tjänstgöring  Examensbevis utfärdat av universitet/högskola  Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdade av handledare

Mål I A är specialistfysioterapeutens bas. Specialistfysioterapeuten är en resurs för sin arbetsplats genom att arbeta evidensbaserat och medverka till att ett vetenskapligt förhållningssätt genomsyrar verksamheten.

*Måluppfyllnad:* För måluppfyllelse krävs akademisk examen om lägst magister samt klinisk tjänstgöring under handledning.

#### *Rekommenderade utbildningsaktiviteter*

Målet kan tränas i den kliniska tjänstgöringen genom att ST-fysioterapeuten kritiskt granskar vetenskapliga texter och nya rön samt genom ett kritiskt förhållningssätt till fysioterapeutiska metoder.

Målet kan vidare tränas t ex genom:

- Deltagande i vetenskaplig sammankomst och yrkesrelaterade sammankomster
- Deltagande i Fysioterapeuternas studiecirkel om evidens
- Presentation av vetenskapligt arbete

*Diskussionsförslag i handledning*

- Hur förhåller sig ST-fysioterapeuten till de metoder som hen använder?
- Vilka kunskapsstöd använder sig ST-fysioterapeuten av i sin kliniska tjänstgöring?
- Hur ser strukturen och ansvaret ut för uppdatering av dessa?
- Vilka kunskapsunderlag har ST-fysioterapeuten tillgång till via sin arbetsplats?
- Hur kan den evidensbaserade hälso- och sjukvården utvecklas på arbetsplatsen?
- Hur hanterar ST-fysioterapeuten om en patient har önskemål om en icke-evidensbaserad metod?

**Mål I B. Medarbetarskap, ledarskap och pedagogik**

Lärandemål	Utbildningsaktivitet	Intyg
Specialistfysioterapeuten ska: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha kompetens att leda arbetet med kontinuerligt lärande bland fysioterapeuter</li> <li>• Ha kompetens att handleda medarbetare och studenter</li> <li>• Ha kompetens att planera och genomföra undervisning</li> <li>• Ha kompetens att arbeta i interprofessionella team</li> </ul>	Klinisk tjänstgöring under handledning  Kurs/-er	Intyg om klinisk tjänstgöring  Intyg om genomförd kurs/-er  Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdade av handledare

Mål I B är en del i specialistfysioterapeutens bas. För att uppnå målet krävs att ST-fysioterapeuten under hela utbildningsperioden kontinuerligt analyserar och reflekterar kring medarbetarskap, ledarskap och pedagogik.

*Måluppfyllnad:* För måluppfyllnad ska specialistfysioterapeuten i sin verksamhet vara kunskapsbärare, kunskapsförmedlare och kunskapsutvecklare. Vidare förväntas ST-fysioterapeuten kontinuerligt medverka i och facilitera interprofessionellt arbete såsom interprofessionella teamronder där man lär med, om och av varandra.

### *Rekommenderade utbildningsaktiviteter*

Målet kan tränas i den kliniska tjänstgöringen och aktiviteter bör planeras in under hela utbildningsperioden. Kontinuerligt lärande kan uppnås genom att ST-fysioterapeuten tillsammans med handledaren reflekterar kring sin egen kompetensnivå, identifierar egna behov av kompetensutveckling samt utvecklar metoder för att inhämta ny kunskap och utveckla sin kompetens. Målet kan tränas genom att göra en analys av arbetsplatsens metoder för kontinuerligt lärande bland fysioterapeuter. Vidare rekommenderas att ST-fysioterapeuten kontinuerligt under utbildningsperioden leder patientskolor, håller i internutbildning eller liknande aktiviteter.Handledning av grundutbildningsstudenter alternativt mentorskap för nyanställda kollegor rekommenderas.

### *Diskussionsförslag i handledning:*

- Analysera samarbetet i de vårdteam ST-fysioterapeuten ingår i/har insyn i utifrån vad som fungerar bra och vad som kan utvecklas.
- Analysera den egna kompetensen och lärandet samt identifiera egna behov av kompetensutveckling
- Analysera hur konflikter hanteras, tex med patient, medarbetare eller närstående?
- Reflektion kring den egna rollen som handledare.

*Kurser:* Högskolekurs i handledning alternativt andra utbildningstillfällen ordnat av exempelvis högskola, region, Fysioterapeuterna.

## Mål I C. Personcentrerad vård, etik, mångfald och jämlikhet

Lärandemål	Utbildningsaktivitet	Intyg
Specialistfysioterapeuten ska: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha kompetens att bemöta människor som unika personer och med respekt oberoende av kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder</li> <li>• Kunna identifiera och hantera etiska problem och analysera dessa på ett strukturerat sätt</li> <li>• Kunna hantera värdekonflikter i det dagliga arbetet</li> <li>• Ha kompetens att möta personer utsatta för våld i nära relationer</li> </ul>	Klinisk tjänstgöring under handledning	Intyg om klinisk tjänstgöring  Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdade av handledare

Mål I C är en del i specialistfysioterapeutens bas. För att uppnå målet krävs att ST-fysioterapeuten under hela utbildningsperioden kontinuerligt analysera och reflekterar kring personcentrerad hälso- och sjukvård, etiska frågeställningar, mångfald och jämlikhet.

*Måluppfyllnad:* Momenten kan tränas genom att under hela utbildningsperioden och under handledning lära sig att identifiera, analysera, strukturera och hantera frågor som rör etik, mångfald och jämlikhet.

### *Rekommenderade utbildningsaktiviteter*

Samtliga delar i mål I C kan tränas i den kliniska tjänstgöringen. För godkännande ska ST-fysioterapeuten ha kännedom om den egna verksamhetens arbete utifrån diskrimineringslagen.

För vidare kunskap om våld i nära relationer se: Nationellt centrum för kvinnofrid: <https://www.nck.uu.se/>

### *Diskussionsförslag i handledning:*

- Hur ser mina egna normer, fördomar, och etiska värderingar ut?

- Hur relaterar de till den egna verksamhetens policy i dessa ämnen?
- Etiska problemställningar från patientmöten, exempelvis önskemål från patient eller närstående vad gäller utrednings- och behandlingsåtgärder
- Genomföra tolksamtal och reflektera kring skillnader mellan tolksamtal från övriga samtal

## Mål I D. Systematiskt kvalitets- och patientsäkerhetsarbete

Lärandemål	Utbildningsaktivitet	Intyg
Specialistfysioterapeuten ska: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kritiskt kunna granska den egna verksamheten och kunna genomföra en risk- och händelseanalys</li> <li>• Systematiskt kunna arbeta för integrering av nya åtgärder, processer, rutiner och tekniker och metoder i det dagliga hälso- och sjukvårdsarbetet</li> </ul>	Klinisk tjänstgöring under handledning  Genomföra ett kvalitets- och förbättringsarbete inom verksamheten med hjälp av en vedertagen metod	Intyg om klinisk tjänstgöring  Intyg om genomfört förbättringsarbete utfärdat av handledare  Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdade av handledare

Mål I D beskriver specialistfysioterapeutens roll i verksamhetens utveckling och patientsäkerhetsarbete. För att uppnå målet krävs att ST-fysioterapeuten under hela utbildningsperioden är delaktig och sätter sig in i verksamhetens rutiner för risk- och händelseanalys.

*Måluppfyllnad:* Samtliga delar i mål I D kan tränas i den kliniska tjänstgöringen. För godkännande krävs genomförande av ett förbättringsarbete inom den egna verksamheten eventuellt i samarbete med andra.

Exempel på förbättringsarbeten kan vara att förbättra vårdkedjan för en viss patientgrupp alternativt utveckla eller revidera patientinformation. Det kan även vara att medverka i en arbetsgrupp för att förbättra effektiviteten eller flödet i en process på kliniken. I detta mål specificeras ej omfattningen av arbetet. Däremot är det ett krav att etablerade verktyg och metoder i förbättringskunskap används i arbetet.

### *Rekommenderade utbildningsaktiviteter*

För vidare kunskap om förbättringskunskap, se till exempel Qulturum, region Jönköping. Qulturum är ett centrum för utveckling och förbättringsarbete inom hälso- och sjukvård och tandvård. Här finns stöd och hjälp för arbetet att ändra

arbetssätt och system. Även Sveriges kommuner och regioner (SKR) har metoder, verktyg och stöd för utveckling inom detta område.

### *Diskussionsförslag i handledning*

- Reflektera kring egna patientfall där risker uppstått
- Hur upptäcker och anmäler man brister i verksamheten och hur hanteras avvikelser?
- Hur ser verksamhetens patientsäkerhetsarbete ut och hur skulle patientsäkerheten kunna utvecklas vidare?
- Hur arbetar den egna verksamheten med systematiska förbättringar och vilka metoder används?

## Mål I E. Hälsofrämjande arbete

Lärandemål	Utbildningsaktivitet	Intyg
Specialistfysioterapeuten ska: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Behärska att vägleda patienter i frågor om levnadsvanor i sjukdomsförebyggande och behandlade syfte eller för att förbättra sjukdomsprognos</li> <li>• Ha fördjupad kunskap inom beteendemedicin och beteendemedicinska tillämpningar i prevention, bedömning och behandling</li> </ul>	Klinisk tjänstgöring under handledning  Kurs/-er	Intyg om klinisk tjänstgöring  Intyg om genomförd kurs/-er  Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdade av handledare

Specialistfysioterapeuten arbetar aktivt med hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande metoder och använder sig av etablerade beteendemedicinska principer.

*Måluppfyllelse:* Målet kan tränas i den kliniska tjänstgöringen och för godkännande krävs att specialistfysioterapeuten arbetar strukturerat utifrån ett beteendemedicinskt och hälsofrämjande förhållningssätt

### *Rekommenderade utbildningsaktiviteter*

Fördjupning av kunskap genom inläsning och uppdatering av aktuell litteratur till exempel Socialstyrelsens Nationella riktlinjer, Folkhälsomyndighetens riktlinjer samt FYSS.

*Kurser:* Högskolekurs/-er eller metodkurs inom det beteendemedicinska området eller motsvarande.

## Mål I F. Läkemedel

Lärandemål	Utbildningsaktivitet	Intyg
Specialistfysioterapeuten ska: <ul style="list-style-type: none"> <li>Kunna förhålla sig till förekommande läkemedel i relation till fysioterapeutiska interventioner</li> </ul>	Klinisk tjänstgöring under handledning Auskultation	Intyg om klinisk tjänstgöring  Intyg om auskultation  Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdade av handledare

Målet syftar till att ST-fysioterapeuten ska ha kännedom om de vanligast förekommande läkemedlen, dess eventuella biverkningar och hur de kan påverka fysioterapeutisk intervention.

*Måluppfyllnad:* För måluppfyllnad ska den specialistkompetenta fysioterapeuten kunna planera insatser med hänsyn till aktuell läkemedelsbehandling.

### *Rekommenderade utbildningsaktiviteter*

Detta mål kan tränas under hela utbildningsperioden till exempel genom att ST-fysioterapeuten med hjälp av en för ämnet kompetent person, utifrån specifika patientfall gå igenom läkemedelslistor i relation till fysioterapeutisk intervention. Diskussion av patientfall.



# Lärandemål för specialistområdet Hjärta och kärl

## Mål II A. Fysiologi och anatomi

Lärandemål	Utbildningsaktivitet	Intyg
Specialistfysioterapeuten ska: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha väsentligen fördjupade kunskaper i cirkulationsfysiologi och – anatomi samt patofysiologi</li> <li>• Ha fördjupad kunskap i respirationsfysiologi och patofysiologi</li> <li>• Behärska att systematiskt integrera dessa kunskaper vid bedömning, analys och behandling</li> </ul>	Klinisk tjänstgöring under handledning Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om klinisk tjänstgöring Intyg om genomförd kurs/-er Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdade av handledare

Mål A är en del i specialitetens bas. För att uppnå målet krävs att ST-fysioterapeuten under hela utbildningsperioden kontinuerligt analyserar och reflekterar kring patienten med kardiovaskulära sjukdomar utifrån kardiologi, fysiologi och anatomi, dess patofysiologi samt tränings- och cirkulationsfysiologi. ST-fysioterapeuten ska under utbildningen successivt fördjupa sin kompetens och som färdig specialist inneha kompetens att bedöma, analysera och behandla patienter med kardiovaskulära sjukdomar som är i behov av fysioterapi.

*Måluppfyllnad:* Teoretiskt kunna redogöra för och tillämpa kunskaper i kardiologi, fysiologi, -anatomi, patofysiologi, tränings och cirkulationsfysiologi som inhämtats från specialistområdets olika områden. Utifrån bedömning och analys av patienters medicinska tillstånd kunna motivera prioritering ur ett fysioterapeutiskt perspektiv.

*Rekommenderade utbildningsaktiviteter:*

*Diskussionsförslag i handledning:* Med utgångspunkt från specifika patientfall kritiskt reflektera över bedömning, analys och behandling utifrån fördjupade kunskaper inom kardiologi, fysiologi och- anatomi samt patofysiologi, tränings- och cirkulationsfysiologi.

*Kurs:* Universitetskurser motsvarande 7,5hp relevant för specialistområdet.  
Sektionens ämnesspecifika kurser eller motsvarande.

## Mål II B. Sjukdomslära

Lärandemål	Utbildningsaktivitet	Intyg
Specialistfysioterapeuten ska: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha väsentligen fördjupade kunskaper inom kardiologi, kärlsjukdomar och fysiologi</li> <li>• Ha fördjupad kunskap i respirationssjukdomar, njurmedicin och neurologi</li> <li>• Behärska att systematiskt integrera dessa kunskaper vid bedömning, analys och behandling</li> </ul>	Klinisk tjänstgöring under handledning  Kurs/-er  Auskultation	Intyg om klinisk tjänstgöring  Intyg om genomförd kurs/-er  Intyg om auskultation  Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdade av handledare

Även mål B är en del i specialitetens bas. För att uppnå målet krävs att ST-fysioterapeuten under hela utbildningsperioden kontinuerligt analyserar och reflekterar utifrån patientens sjukdomspanorama. ST-fysioterapeuten ska under utbildningen successivt fördjupa sin kompetens och som färdig specialist inneha kompetens att bedöma, analysera och behandla svårare och mer komplex kardiovaskulär funktionsnedsättning hos patienter som är i behov av fysioterapi.

*Måluppfyllnad:* Teoretiskt kunna redogöra för och tillämpa kunskaper i sjukdomslära som inhämtats från specialistområdets olika kardiovaskulära områden. Utifrån bedömning och analys av patienters sjukdomspanorama kunna motivera prioriteringen av insatser ur ett fysioterapeutiskt perspektiv.

### *Rekommenderade utbildningsaktiviteter*

*Diskussionsförslag i handledning:* Med utgångspunkt från specifika och komplexa patientfall kritiskt reflektera över bedömning, analys och behandling utifrån fördjupade kunskaper i sjukdomslära.

*Auskultation:* Auskultation på universitets-, läns eller regionsjukhus och inom primärvården inom specialistområdets olika områden. Auskultationen ska ske hos specialist eller erfaren fysioterapeut.

*Kurs:* Universitetskurser motsvarande 7,5hp: Kurser i sjukdomslära relevant för specialistområdet. Sektionens ämnesspecifika kurser eller motsvarande.

## Mål II C. Bedömning och behandling

Lärandemål	Utbildningsaktivitet	Intyg
Specialistfysioterapeuten ska: <ul style="list-style-type: none"> <li>Behärska fysioterapeutiska metoder för utvärdering kopplat till patienter med akuta eller kroniska kardiovaskulära sjukdomar</li> <li>Behärska att utföra fysioterapeutiska metoder för behandling och träning av patienter med akuta eller kroniska sjukdomar</li> </ul>	Klinisk tjänstgöring under handledning Kurs/-er Auskultation	Intyg om klinisk tjänstgöring  Intyg om genomförd kurs/-er  Intyg om auskultation  Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdade av handledare

I det dagliga arbetet redogöra för undersöknings- och behandlingsresultat på ett tydligt, informativt och konstruktivt sätt, och därmed bidra till att den medicinska utredningen och behandlingen fortskrider.

*Måluppfyllnad:* För måluppfyllnad krävs att ST-fysioterapeuten kan förstå och värdera information från anamnes, provsvar och undersökning för att kunna besluta om och genomföra lämplig intervention för patienter med akuta eller kroniska kardiovaskulära sjukdomar. För måluppfyllnad krävs också att ST-fysioterapeuten i sitt dagliga arbete använder evidensbaserade metoder för utvärdering och uppföljning.

### *Rekommenderade utbildningsaktiviteter*

*Diskussionsförslag i handledning:* Med utgångspunkt från kliniska patientfall redogöra för undersökningsfynd och åtgärder samt diskutera på vilket sätt dessa har bidragit till den medicinska utredningen och behandlingen.

*Auskultation:* Auskultation på universitets-, läns eller regionsjukhus och inom primärvården inom specialistområdets olika områden rekommenderas. Auskultationen ska ske hos specialist eller erfaren fysioterapeut.

*Kurser:* Universitetskurser se mål B. Kurser bedömning och behandling relevant för specialistområdet Sektionens ämnesspecifika kurser eller motsvarande.

## Mål II D. Behandling för smärta

Lärandemål	Utbildningsaktivitet	Intyg
Specialistfysioterapeuten ska: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha kännedom om behandling vid smärta vid kardiovaskulära sjukdomar</li> </ul>	Klinisk tjänstgöring under handledning Kurs/-er Auskultation	Intyg om klinisk tjänstgöring  Intyg om genomförd kurs/-er  Intyg om auskultation  Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdade av handledare

För att uppnå målet krävs att ST-fysioterapeuten under hela utbildningsperioden kontinuerligt analyserar och reflekterar kring patient med hjärt - kärlsjukdom utifrån relevant behandling vid smärta.

*Måluppfyllnad:* Teoretiskt kunna redogöra för och tillämpa kunskaper i behandling vid smärta som inhämtats från specialistområdets olika kardiovaskulära områden. Utifrån bedömning och analys av patienters medicinska tillstånd kunna motivera prioritering ur ett fysioterapeutiskt perspektiv.

*Rekommenderade utbildningsaktiviteter*

*Diskussionsförslag i handledning:* Med utgångspunkt från specifika och komplexa patientfall diskutera behandling vid smärta och inkontinens.

*Auskultation:* Auskultation hos specialistfysioterapeut eller erfaren fysioterapeut rekommenderas.

*Kurser:* Sektionens ämnesspecifika kurser eller motsvarande samt interna utbildningar.

## Mål II E. Kris- och sorgreaktioner

Lärandemål	Utbildningsaktivitet	Intyg
Specialistfysioterapeuten ska: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha kännedom om kris och krisbearbetning samt bemötande av ångest i relation till patientgruppen</li> </ul>	Klinisk tjänstgöring under handledning Kurs/litteratur	Intyg om klinisk tjänstgöring  Intyg om genomförd kurs/-er  Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdade av handledare

För att uppnå målet krävs att ST-fysioterapeuten på ett professionellt sätt kan bemöta patienter i kris och ångest och uppvisar förståelse för hur det kan påverka fysioterapeutisk behandling.

*Måluppfyllnad:* Kunna bemöta patienter i kris och samtidigt genomföra fysioterapeutisk behandling. Utifrån läst litteratur kunna redogöra för kris och krisbearbetning. Aktivt deltagande i etiska diskussioner. Presentera patientfall med etisk reflexion.

*Rekommenderade utbildningsaktiviteter*

*Diskussionsförslag i handledning:* Med utgångspunkt från specifika patientfall diskutera och problematisera kring etiska frågeställningar. Deltagande i etiska diskussioner, ronder, etikcafé, professionell handledning, mm.

*Kurs:* Kurs eller relevant litteratur för området med läslogg.

Presentation av patientfall med etisk reflexion i lämpligt forum

## Mål II F. Medicinteknisk utrustning

Lärandemål	Utbildningsaktivitet	Intyg
Specialistfysioterapeuten ska: <ul style="list-style-type: none"> <li>Kunna integrera och tillämpa kunskaper om medicinteknisk utrustning förekommande inom verksamhetsområdet</li> </ul>	Klinisk tjänstgöring under handledning Kurs/-er Auskultation	Intyg om klinisk tjänstgöring  Intyg om genomförd kurs/-er  Intyg om auskultation  Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdade av handledare

ST-fysioterapeuten ska kunna använda sig av och integrera uppgifter från medicinteknisk utrustning relevant för området.

*Måloppfyllnad:* Kunna förstå och värdera den information som basal övervakningsutrustning visar. Ha god kännedom om den medicintekniska utrustning som förekommer inom området.

*Rekommenderade utbildningsaktiviteter*

*Diskussionsförslag i handledning:* Med utgångspunkt från generella patientfall diskutera lämplig medicinteknisk utrustning för diagnostik och behandling av patienter inom specialistområdet.

*Kurser:* Sektionens ämnesspecifika kurser eller motsvarande samt interna utbildningar.

*Auskultation:* Auskultation på intensivvårdsavdelning rekommenderas.

## Mål II G. Farmakologisk behandling

Lärandemål	Utbildningsaktivitet	Intyg
Specialistfysioterapeuten ska: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha kännedom om relevant farmakologisk behandling, hur den administreras och påverkar den fysioterapeutiska behandlingen</li> </ul>	Klinisk tjänstgöring under handledning Kurs/-er	Intyg om klinisk tjänstgöring Intyg om genomförd kurs/-er Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdade av handledare

För att uppnå målet krävs att ST-fysioterapeuten under hela utbildningsperioden kontinuerligt analyserar och reflekterar kring den kardiovaskulära patienten utifrån relevant farmakologisk behandling.

*Måluppfyllnad:* Teoretiskt kunna redogöra för och tillämpa kunskaper i farmakologisk behandling som inhämtats från specialistområdets olika kardiovaskulära områden.

*Rekommenderade utbildningsaktiviteter*

*Diskussionsförslag i handledning:* Med utgångspunkt från specifika och komplexa patientfall diskutera farmakologisk behandling.

*Kurser:* Sektionens ämnesspecifika kurser eller motsvarande samt interna utbildningar.

## Rekommenderade förutsättningar för ST-utbildning

Tjänstgöringen under utbildningen bör ge en för alla specialister inom området en gemensam kompetens. Huvuddelen av de nödvändiga kompetenserna bör inhämtas och utvecklas på en vårdenhets inom specialistområden inom slutenvården.

Det är samtidigt viktigt att ST-fysioterapeuten erhåller erfarenhet av olika sätt att arbeta inom primärvård. Detta uppnås bäst genom, auskultationer eller studiebesök på andra vårdenheter med mottagningsverksamhet inom primärvård.

För att uppnå specialistkompetens inom fysioterapi för patienter med kardiovaskulära sjukdomar är det, förutom handledning, nödvändigt med kollegial fortbildning och kvalitetsutveckling genom inom – och tvärprofessionell diskussion och reflexion. För att uppnå kommunikativ kompetens är återkommande medsittning, förslagsvis med handledare eller bihandledare en viktigt metod-både för att se hur en erfaren kollega arbetar i patientmötet och också för att bli sedd i sitt eget patientarbete.